

YOGA-KURS



Wann: Block A: 12.03. bis 02.07.2024 / 15 Abende *
Block B: 12.03. bis 30.04.2024 / 6 Abende *
Block C: 07.05. bis 02.07.2024 / 9 Abende
(* ausgenommen 26.3.+02.04.2024)

Der Kurs findet dienstags jeweils von 20:00 bis 21.00 Uhr statt.

Leitung: Claudia Pichler (zertifizierte Inside Yoga-Lehrerin)

Wo: Turnhalle der VS 3 Wels-Stadt, Schauerstraße 3, 4600 Wels

Kurskosten: Für Mitglieder (aktives Mitglied Saison 2023/24):
Block A: EUR 150,-- **Block B: EUR 60,--** **Block C: EUR 90,--**

Für Nicht-Mitglieder:

Block A: EUR 210,-- **Block B: EUR 84,--** **Block C: EUR 126,--**

Teilnehmer: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Kursinhalt: Kraftvolle Asanas und entspannende Momente der Ruhe. Ein Training für den gesamten Bewegungsapparat bei dem der Geist zur Ruhe kommen darf. Kräftigung, Flexibilität, Balance und Entspannung im Einklang.

Equipment: bequeme Sportkleidung, Yogamatte, Trinkflasche

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail unter Angabe der Kursvariante an flicflac@gmx.at bis **spätestens 10.03.2024**. Die Anmeldung ist verbindlich, bei Absage durch den Kursteilnehmer oder Verhinderung jeglicher Art ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Die Plätze werden nach Einlagen der Anmeldungen vergeben! Der **Kursbeitrag ist bis spätestens 11.03.2024** auf das Vereinskonto **zu überweisen**. (IBAN: AT59 44800 303 2620 0000, Volksbank OÖ AG).

Info: Melden sich zu wenig Teilnehmer an, behalten wir uns eine Kursabsage vor, bereits bezahlte Kursbeiträge werden in diesem Fall rückerstattet. Mit der Anmeldung anerkenne ich die Kursausschreibung und verpflichte mich zur Überweisung der Kursgebühr. Haftungsausschluss: Alle Kursleiter haben eine entsprechende Ausbildung und Schulung absolviert. Sollte trotz unserem bzw. deren besten Bemühen ein Teilnehmer zu Schaden kommen, so wird die Haftung hierfür ausgeschlossen. Weiters übernehmen wir keine Haftung für Unfälle, Garderobe, Wertgegenstände und ähnliches. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung bestätige ich verbindlich, dass ich über einen ausreichenden Versicherungsschutz verfüge.